



# はまなす

第 35 号

発行者／社会福祉法人ときわの杜  
障害者支援施設はまなす荘  
〒319-1722  
茨城県北茨城市関本町福田1873-1  
TEL 0293-46-0636  
FAX 0293-46-3940  
発行日／平成28年1月5日



## 安らぎへの想い

はまなす荘施設長

岸 秀明

新年あけましておめでとうございます。昨年中は施設運営にご協力をいただき誠にありがとうございます。昨年は心配された冬季の感染症も発生せず、まずは平穏な一年でした。

しかし、年々利用者の高齢重度化が進んでいます。残念ながら健康を損なわれた方も若干いらっしゃいます。皆様の早い回復を心からお祈りします。

そして、「安」が二〇一五年を象徴する漢字に選ばれました。政治論点となった安全保障法制の「安」ですが、大雨災害、ＩＳテロで生命に対する不安の「安」でもあります。施設では健康不安を軽減するため、昨年からはリハビリテーション（機能回復訓練）を強化しました。新たに月４回の理学療法士による専門指導を加え（写真）、個別の機能回復プランで効果的なトレーニングが進められています。これを機に、熱心にリハビリに取り組む皆さんが増えてきました。

また、昨年からは歯科医の巡回治療が開始され、今月には保健所の指導で口腔ケア教室が開かれます。歯の健康は身体全体の健康につながりますので、十分なケアと早期治療が肝心です。

このほか、看護師によるきめ細かな健康チェックや通院支援など、健康への安らぎを実現するため、職員一同全力を上げて取り組んでいます。今年もご理解ご支援をよろしくお願い申し上げます。





松原湖



### 一泊旅行

9月17日・18日  
土湯温泉・松原湖方面



まるせい果樹園



福島四季の里



### 第24回 トリビタレーボール大会

10月14日  
茨城県立医療大学

### マウントあかね 収穫祭

10月25日





## 寺子屋

10月30日



ちきり絵講座



## 避難訓練

12月16日



写真立て作り



## 釣り大会

11月21日

いわき市内の釣り堀店



## 忘年会

12月19日





平成二十七年九月九日  
社会福祉法人福島更生義肢  
製作所様より車いす2台を  
寄贈して戴きました。

## 車いす 贈呈式



(写真左より)

✿ 小松 史典 さん  
平成 4 年 2 月 14 日生まれ  
抱負：行事に参加しながら、  
作業を頑張りたいです。

✿ 根本とし子 さん  
昭和 31 年 6 月 2 日生まれ  
抱負：施設行事へたくさん  
参加して、健康に気を付け  
て生活していきたいです。



✿ 佐川 保行 さん  
昭和 19 年 7 月 29 日生まれ  
抱負：長生きしたいです。

✿ 椎木 功 さん  
昭和 43 年 11 月 30 日生まれ  
抱負：いつまでも少年の心  
を忘れずに、若々しく老け  
こまないように生きていき  
たい

## 行 事 予 定

2月 ✿ 節分  
✿ 食事会（ゲーム大会）



4月 ✿ お花見



6月 ✿ 法人お祭り  
✿ 心身協ボウリング大会

7月 ✿ 食事会（バイキング）



5月 ✿ 利用者日帰り旅行  
✿ ゆうあいスポーツ大会  
✿ 利用者の連休

3月 ✿ 観梅  
✿ 荘内将棋・オセロ大会

## お し ら せ

新春の候、皆様には益々  
ご健勝の事と存じます。今号  
で35号となりました。これ  
からも施設の活動を中心に  
掲載するとともに、利用者  
皆様の笑顔をお届けします。  
今後ともよろしくお願ひし  
ます。

## あとがき

障害者支援施設「はまなす荘」は、心身障害者の方に生活の場や  
福祉的就労等のサービス提供を行っています。

休日や作業終了後等に利用者の余暇活動におけるボランティア  
の募集と利用者が屋内で出来る軽作業も募集しています。

施設利用ご希望の方、また利用者にご協力して頂ける方は「はまなす荘」  
までお願いします。

**TEL 0293(46)0636**